

## Comment utiliser vos béquilles smartCRUTCH

1. Enlevez les béquilles smartCRUTCHMC de l'emballage.
2. Desserrez l'écrou à oreilles (A) juste assez pour que le Support de l'appuie-coude puisse pivoter librement autour du Pivot de l'appuie-coude. (Fig 1)
3. Réglez le Support de l'appuie-coude (B) à près de 30° comme il est illustré. Serrez l'écrou à oreilles adéquatement. Veillez à ce que la dentée de verrouillage soit engagée correctement. Ceci fournira une position adéquate de commencement pour utiliser les béquilles smartCRUTCH. Le réglage de cet angle peut être effectué régulièrement pour soulager la pression causée aux bras et aux mains, laquelle est associée à l'utilisation de béquilles. (Veillez prendre note: les béquilles se trouvent à être plus stables dans certaines positions.)
4. Placez votre coude à l'intérieur de l'aire de coupe de coude comme il est indiqué dans la Fig. 3.
5. Vérifiez que la position de la poignée est correcte. Sinon, réglez le Réglage en longueur de bras pour que lorsque votre coude se repose à l'intérieur de l'aire de coupe de coude, votre main soit placée confortablement à l'intérieur de la poignée d'appui. Veuillez réinsérer le boulon et serrez l'écrou à oreilles de façon sécuritaire. (Fig. 4.)
6. Tenez-vous droit debout, en tenant les béquilles tout comme si vous étiez à les utiliser.
7. Le pied de la béquille devrait être sur le sol et votre coude devrait se reposer légèrement sur le Support de l'appuie-coude.
8. Réglez le Réglage de hauteur selon ce qui est illustré dans la Fig. 5.
9. Répétez la même procédure avec l'autre béquille.
10. Toutefois, si les béquilles smartCRUTCHMC causent de la douleur aux mains ou aux avant-bras suite à la pression; veuillez tout simplement modifier l'angle vers une position qui est plus confortable pour vous comme il est indiqué dans la Fig. 2.

