

### Cómo usar su smartCRUTCH

1. Saque smartCRUTCH™ de la caja.
2. Afloje la Tuerca Lateral (A) para que el Posa-Codos gire sin problemas alrededor del Pivote Posa-Codos. (Fig 1).
3. Configure el Posa-Codos (B) a unos 30°, tal y como se muestra. Apriete la tuerca Lateral adecuadamente. Asegúrese de que el engranaje esté en la posición adecuada. De esta forma obtendrá una posición correcta para comenzar a usar smartCRUTCH™. El ángulo puede ajustarse de manera regular para relajar la presión de los brazos y de las manos cuando usen las muletas. (Atención: La muleta es más estable en ciertas posiciones).
4. Coloque el codo en la Abertura del Codo tal y como se muestra en la Fig. 3.
5. Verifique que la posición de la empuñadura sea la correcta. Si no lo fuera, ajústela mediante el Dispositivo de Longitud del Brazo de forma que su codo descansa en la Abertura del Codo y sus manos se encuentren cómodas en la Empuñadura. Reinserte la tuerca y apriete la Tuerca Lateral de manera segura. (Fig. 4.)
6. Incorpórese de manera vertical, sujetando las muletas como si las fuera a usar.
7. El pie de la muleta debe estar en el suelo y su codo debe descansar suavemente en el Posa-Codos.
8. Ajuste la altura tal y como se muestra en la Fig. 5.
9. Repita el mismo procedimiento con la otra muleta.
10. Si la smartCRUTCH™ le causa dolor en las manos o en los antebrazos debido a la presión, simplemente cambie el ángulo a una posición en la que se encuentre más cómodo, tal y como se muestra en la Fig. 2.

